החיפזון מן השטן: מתי זמן הוא חלק מאיכות הניתוח?

ניתוח קצר אולי נשמע בטוח יותר, אך בהצערת פנים מתקדמת הזמן הנוסף עשוי לאפשר עבודה מדויקת, בקרה קפדנית ותוצאה טבעית ויציבה לאורך זמן

■ בשיתוף ד"ר עומר וולף

מדוע בכלל שואפים לקצר ניתוחים?

משך הניתוח וההרדמה הוא שיקול בטיחותי חשוב. בניתוחי גוף נרחבים קיימים שטחי הפרדה גדולים וסיכון לאובדן דם, נוזלים וחום. בניתוחי פנים החשיפה מצומצמת יותר ואספקת הדם עשירה, ולכן האיזון בין זמן לתועלת עשוי להיות שונה. עם זאת, גם להרדמה ממושכת יש סיכונים.

האם "מיני ליפט" הוא פתרון עדיף?

"מיני ליפט" עשוי להתאים לשינויים מוגבלים, אך אינו בהכרח תחליף להצערה מקיפה. בגישות שטחיות מסוימות ניתן לבצע הפרדת רקמות מהירה יחסית, במישור המרוחק מענפי עצב הפנים העיקריים. לעומת זאת, בניתוח Deep Plane משחררים ומקמים מחדש רקמות עמוקות, תוך הפרדה זהירה תחת תצפית ישירה וב־סמיכות לעצבים ולכלי דם. עבודה זו אורכת יותר זמן, אך מאפשרת תיקון משמעותי של צניחת הרקמות, תוך שאיפה לתוצאה טבעית ויציבה.

האם הזמן הנוסף תורם גם לבטיחות?

הפרדה מבוקרת מאפשרת לזהות כלי דם ולטפל בדימום במהלך הניתוח. בנוסף, האדרנלין המווסרק לרקמות מכווץ כלי דם ועלול להסתיר מקורות דימום. המתנה ובדיקה חוזרת לאחר דעיכת השפעתו מאפשרות לזהות דימום ולטפל בו לפני הסגירה, ובכך עשויות להפחית את הסיכון להמטומה. Sinclair ועמיתיו (2021) הדגישו את חשיבות בקרת הדימום החוזרת.



ד"ר נועם וולף

כיצד מחליטים מתי לעצור?

לתפיסתי, הצערת פנים הרמונית מחייבת התייחסות למצח, לפנים ולצוואר כמכלול, לרבות פיסול המבנים העמוקים בצוואר דרך חתך קטן המוצנע מתחת לסנטר. אני מבקש לאזן בין צמצום צלקות גלויות לבין איכות התוצאה ויציבותה, מבלי להאריך את הניתוח שלא לצורך. לכן בחרתי בגישה אנדוסקופית להרמת המצח בלבד, ובהרמת פנים וצוואר בגישה ישירה ומבוקרת. גישות אנדוסקופיות מקיפות יותר, כפי שתיארו Kao ו־Duscher (2024), עשויות להימשך עד 12 שעות. גם פעולות משלימות נשקלות לפי תרומתן והסיכון המצטבר.

המטרה אינה לנתח מהר או לאט, אלא להקדיש לכל שלב את הזמן הנדרש — ולא יותר.

בחירת טיפול רפואי תיעשה בהיוועצות עם רופא מוסמך. האמור אינו מהווה משום המלצה, חוות דעת מקצועית או תחליף להתייעצות עם גורם מקצועי מוסמך.

הכותב הינו מנתח פלסטי מומחה וחבר האיגוד לכירורגיה פלסטית משחזרת ואסתטית, ועוסק בעשור האחרון בניתוחי פנים בשיטת Deep Plane בישראל.