כירורגיה אסתטית

פחות הפרדה, יותר שימור: גישה חדשה להצערת הפנים

גישת Preservation Deep Plane Facelift מציעה תפיסה משמרת בניתוחי הצערת הפנים: פחות הפרדה של העור, יותר עבודה בשכבות העמוקות. ד"ר עומר וולף מציג את הגישה

בשיתוף ד"ר עומר וולף



ד"ר עומר וולף. צילום: תמי בר-ישי

מהו ניתוח בשיטת Deep Plane?

דיפ-פליין היא טכניקה שתוארה בבסיסה לפני יותר מ-30 שנה, ומאפשרת שינוי משמעותי במבנה הפנים, תוך שאיפה לתוצאה טבעית יותר. השינוי הכירורגי מתבסס על שחרור מבנים עמוקים ומיקומם מחדש, קרוב יותר למיקומם בגיל צעיר, בלי להסתמך על מתיחה מוגזמת.

מהי הבשורה בגישת ה-Preservation?

בשנים האחרונות התחדדה ההבנה שכדי לטפל ברפיון ובקמטים באזור הצוואר, למשל, לא תמיד נדרשת הפרדה נרחבת של העור וניתוק שלו מהשריר כפי שהיה נהוג. במקום זאת מתייחסים לעור כאל "טרמפיסט", שנישא על גבי הרקמות העמוקות, ומטפלים בבעיית היסוד: התרופפות וצניחת השריר.

צמצום היקף העור המופרד מהרקמות העמוקות עשוי לסייע בשמירה על חיוניותו ולהקטין את הפוטנציאל לפגיעה באספקת הדם וביקוז הלימפתי, לבצקות ולהחלמה ממושכת.

האם הגישה מתאימה גם למי שירדו משמעותית במשקל וסובלים מעודפי עור?

דווקא במקרים שבהם איכות העור ירודה עשוי להיות יתרון בשמירה על החיבור שלו לרקמות שמתחתיו. במקום להפריד את העור בהיקף נרחב, מבצעים את עיקר השינוי בשכבה העמוקה, שגם היא צנחה. כך ניתן לטפל ברפיון תוך שימור המבנה הפנימי של המעטפת.

מה גרם לך, כמי שמבצע ניתוחי Deep Plane שנים, לאמץ את הגישה המשמרת?

כירורגיה היא מקצוע שמתפתח כל הזמן, וגם תפיסות מקובלות משתנות. כניסת ה-Deep Plane בצורה נרחבת בשנים האחרונות הייתה צעד ראשון ומשמעותי בדרך לגישה המשמרת, ששינתה את צורת הטיפול באזור הצוואר. אחרי שנים של עבודה בשיטת Deep Plane, המעבר הזה היה עבורי המשך טבעי: להשיג את השינוי בשכבה שבה נמצאת הבעיה, ולצמצם ככל האפשר פגיעה ברקמות השטחיות. כירורגיה טובה בעיניי אינה נמדדת רק ביכולת לעשות יותר, אלא גם ביכולת לדעת מתי עדיף לעשות פחות.

בחירת טיפול רפואי תעשה בהיוועצות עם רופא מוסמך. האמור אינו מהווה משום המלצה, חוות דעת מקצועית או תחליף להתייעצות עם גורם מקצועי מוסמך.

הכותב הינו מנתח פלסטי מומחה וחבר האיגוד לכירורגיה פלסטית משחזרת ואסתטית, ועוסק בעשור האחרון בניתוחי פנים בשיטת Deep Plane בישראל.